

f.re.e 2020



Die fr.e.e- Messe in München ist Bayerns größte Reise- und Freizeitmesse. Jedes Jahr im Februar präsentieren auf der f.re.e Messe München mehr als 1.300 Aussteller aus 70 Ländern Neues, Spannendes und Inspirierendes aus den sieben Themenbereichen Reisen, Gesundheit & Wellness, Caravaning & Camping, Wassersport, Outdoor, Fahrrad und Kreuzfahrt & Schiffsreisen auf einer Fläche von mehr als 80.000 Quadratmetern. 2020 findet die Messe vom 19. bis zum 23.02.2020 statt.

Bei der Messe können sich die Besucher auf attraktive Messeangebote sowie ein unterhaltsames Rahmenprogramm freuen und das gesamte Spektrum der Freizeit- und Reisebranche kennen lernen. Ein Highlight der Messe ist das Programm, das auf der Bayern-Bühne geboten wird. Hier präsentiert sich am 22. Februar auch Gesundes Bayern mit einigen Mitgliedsorten, wie beispielsweise Scheidegg. Scheidegg-Tourismus ist gemeinsam mit Thomas Neuerer (**Arzt** für Akupunktur und Naturheilverfahren, Praxis für TCM Scheidegg) vor Ort. In seinem Vortrag „Kneipp trifft Konfuzius“ (jeweils um 13-13:20 Uhr und 17-17:20 Uhr) zeigt Thomas Neuerer auf, dass es uraltes Wissen um Heilkräuter in jeder Kultur gibt. Er weist auf interessante Parallelen zwischen der fernöstlichen Medizin und traditionellem europäischen Wissen (Kneipp) hin und gibt wertvolle Gesundheitstipps, die die Messebesucher einfach anwenden können.