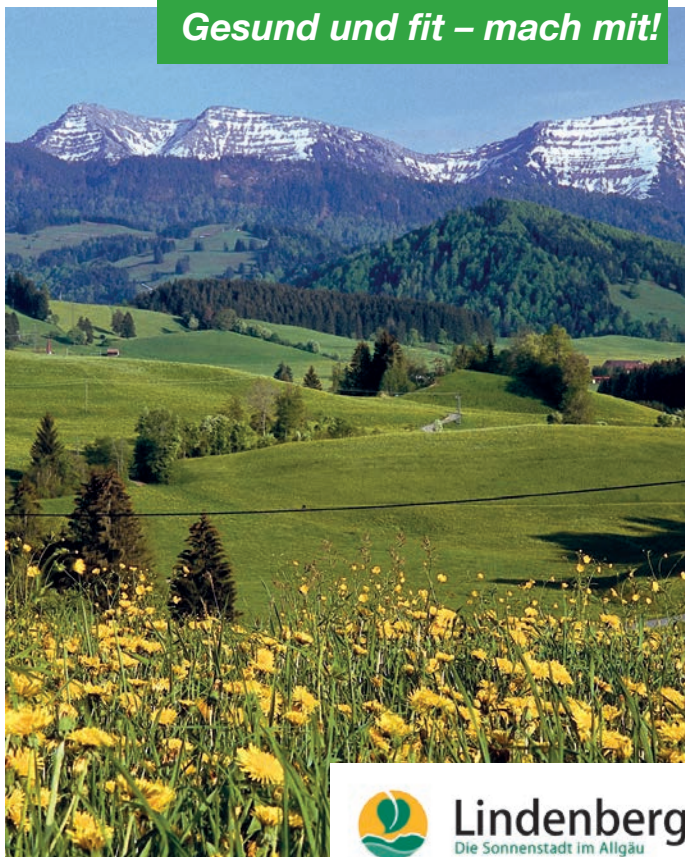


3. Westallgäuer GESUNDHEITSTAG

Samstag, 13. Juli 2019 | 9.00 – 12.00 Uhr

Lindenberg: Unterer Stadtplatz & Löwenstraße

Gesund und fit – mach mit!



Lindenberg
Die Sonnenstadt im Allgäu



Im **Gesundheitsnetz Westallgäu e.V.** sind die niedergelassenen Haus- und Fachärzte sowie die ermächtigten Krankenhausärzte im oberen Landkreis Lindau zusammengeschlossen. Das Ziel unserer Arbeit ist die gute und bedarfsgerechte Versorgung der Bevölkerung im Westallgäu.

Am Gesundheitstag ...

...sind wir Ärzte vor Ort, um Ihre Fragen zu beantworten.

Wir halten für Sie folgende Angebote bereit:

- Zuckermessung
 - Blutdruckmessung
 - Sauerstoffmessung
-



physiotherapie markus holland

Am Gesundheitstag ...

...informieren wir Sie rund um das Thema Rehasport.

Rehasport ist ein Bewegungstraining, das in kleinen Gruppen durchgeführt wird. Diese werden von speziell ausgebildeten und qualifizierten Übungsleitern angeleitet. Es handelt sich um ein vom Arzt verordnetes Sportangebot, das von der Krankenkasse bezahlt wird.

Rehasport richtet sich an Personen, die aufgrund gesundheitlicher Beeinträchtigungen nicht im vollen Umfang Sport treiben können. Besonders geeignet bei chronischen und akuten Beschwerden am Stütz- und Bewegungsapparat.

Gesund leben macht Spass!



Rotkreuzklinik Lindenberg

Die **Rotkreuzklinik Lindenberg** ist ein Haus der Grund- und Regelversorgung mit Schwerpunkten in Innerer Medizin, Unfall- und Wiederherstellungschirurgie, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Akutgeriatrie, Onkologie, Palliativmedizin, Anästhesie, Radiologie, Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Urologie.

Am Gesundheitstag ...

... steht die gesunde Ernährung im Mittelpunkt.

An der Rotkreuzklinik Lindenberg legen wir besonderen Wert auf eine abwechslungsreiche und gesunde Ernährung – bei uns wird noch selbst gekocht! Chefkoch Frank Härtl und Svea Brodbeck, Diätassistentin, geben vor Ort praktische Tipps, wie Sie sich mit wenig Aufwand gesund ernähren können.

Probieren Sie unsere leckeren Rezepte für:

- Früchte-Müsli
 - Salatvariationen
 - Müsliriegel
-



Ihre Gesundheit in besten Händen. Es gibt viele Gründe, sich bei der **AOK Bayern** zu versichern.

Am Gesundheitstag ...

... sind wir für Sie vor Ort und bieten Ihnen:

- Bewegungsberatung
- Beratung rund um das Thema Sozialversicherung
- Kundenberatung
- und einen frisch gepressten Saft mit dem AOK-Vitaminfahrrad.



Die **Klinik Lindenberg-Ried** ist eine Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Orthopädie. Unsere Patienten erhalten ein breit gefächertes, aber spezifisches Angebot. Neben intensiven physiotherapeutischen Anwendungen (Einzel- und Gruppenpsychotherapie) bieten wir Kunst- und Ergotherapie sowie verschiedene Freizeitveranstaltungen an.

Am Gesundheitstag ...

... beantworten wir gerne Ihre Fragen, wie z. B.

- Wie viel Spaß macht Ergotherapie?
- Was ist eigentlich ein Gallileo?



TCM-Praxis Thomas Neuerer

Die ärztliche Praxis für Chinesische Medizin wird von mir seit 2009 in Kooperation mit dem First Teaching Hospital der Uniklinik Tianjin/VRChina betrieben. Das First Teaching Hospital ist eines der bedeutendsten Krankenhäuser in China und steht für eine moderne Chinesische Medizin, die versucht, das Beste aus Schulmedizin und Chinesischer Medizin zu integrieren. Dementsprechend wird auch in der TCM Praxis Scheidegg, um den Patienten möglichst effektiv helfen zu können, viel Wert auf enge Zusammenarbeit mit den ärztlichen Kollegen gelegt.

Am Gesundheitstag ...

... stehe ich Ihnen gerne persönlich für Fragen zur Chinesischen Medizin zur Verfügung. Bei Bedarf biete ich Ihnen gerne eine chinesische Puls- und Zungendiagnose an.

Ihre Gesundheitspartner vor Ort



**Rotkreuzklinik
Lindenberg**



physiotherapie markus holland



TCM-Praxis Thomas Neuerer

Forum Gesundheit Westallgäu

Veranstaltung zum Thema
„Gesunder Rücken – aufrecht – frei – beweglich“

Zeit: 15.00 – 16.30 Uhr

Ort: Löwenfoyer

Impulsvorträge und Diskussion mit
Dr. Thomas Neuerer (TCM),
Markus Holland (Physiotherapie),
Dr. Matthias Popp (Allgemeinmedizin)

Eintritt frei!

Der Gesundheitstag 2019

Programm

Neben vielfältigen Aktionen an den einzelnen Ständen haben wir für Sie ein kleines Veranstaltungsprogramm zusammengestellt:

- | | |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9.30 Uhr | Galileo
Klinik Lindenberg-Ried |
| 9.30 –
12.30 Uhr | Kinderparcours des TV Lindenberg
Löwenstraße Lindenberg |
| 11.00 Uhr | Galileo
Klinik Lindenberg-Ried |
| 11.30 Uhr | Reha-Sport
Physiotherapie Markus Holland |
| 15.00 Uhr | Forum Gesundheit Westallgäu
„Gesunder Rücken –
aufrecht – frei – beweglich“
Impulsvorträge und Diskussion
Eintritt frei! |

Wir freuen uns auf Sie!